

# Uitslag Luinjeberd 2012

Op donderdag 19-4 is in Hjoerd op Omrop Fryslan een fragment te zien van Lieuwe Westra, kijken dus! En voor wie het gemist heeft: <http://www.omropfryslan.nl/fideo/lieuwe-westra-rap-yn-l%C3%BAbert> / <http://www.youtube.com/watch?v=lcO892PYRcA>

## **Bron: Leeuwarder Courant donderdag 19 april 2012**

Luinjeberd-Bastenaken-Luinjeberd

Lieuwe Westra doet buiten mededinging mee aan tijdrit

GERRIT KLOOSTERMAN

Zondag is het Luik-Bastenaken-Luik, de laatste voorjaarsklassieker. Ter voorbereiding daarop meldde Lieuwe Westra zich in Luinjeberd.

Verguld zijn ze bij wielervereniging Snits met de deelname van een topper: Lieuwe Westra.

Het Beest brult ouderwets in zijn specialiteit: tijdrijden.

Het iswoensdagavond een gezellig pandemonium van wielervanaten in Luinjeberd. Bij de door wielervereniging Snits - geen lid van de KNWU - georganiseerde wedstrijden is de animo altijd groot. De club die tweehonderd leden telt, organiseert per seizoen twintig wedstrijden.

Dertien daarvan zijn tijdritten. Snits is niet aangesloten bij de wielerenunie. „We willen het graag laagdrempelig houden”, legt penningmeester Mark Stenvert uit.

Jeugd fietsers doen mee, maar ook krasse knarren die op hun racekarretje nog een benijdenswaardig gemiddelde halen. Zoals schaatscoach Piet Gemser (67) uit Sneek, die in de categorie 60-plus de 14,1 kilometer fietst.

Ondanks een fikse hagelbui die hij op de kop krijgt, rijdt hij een gemiddelde van 41,04 op zijn prachtige Trek. De tijdritfiets vertegenwoordigt een waarde van tussen de €5000 en €6000, zegt Gemser.

„Mijn vrouw zei: als je nog eenmaal een nieuwe fiets aanschaft, moet je het goed doen.

Een ander hangt een duur schilderij aan de wand, wij zijn hier gek van.” Gemser pedalleert ‘op gevoel’. „Ik laat me niet gek maken door een hartslagmeter of een klokje.” Hij moet drie man voor zich dulden. Stadgenoot Rein Oppewal is de snelste met een gemiddelde van 42,26.

Hee, daar is ook Germ van der Burg uit Nijland. Hij hoorde vroeger tot de beste amateurs van Nederland, maar fietst nu nog slechts eenmaal per week, vertelt hij. Met een groepje Bolswarders fietst hij een blokje om.

Van der Burg wordt in de elitecategorie dertiende, maar die klassering deert hem niet. Hij vindt het vooral leuk.

Zoals ook Lieuwe Westra het leuk vindt, al doet hij buiten mededinging mee. Het moet voor de anderen natuurlijk wel leuk blijven. Op de fiets rijdt hij van Tijnje naar Luinjeberd, terwijl vriendin Adriënne de kostbare tijdritfiets per auto aflevert. In de loods bij de familie Van der Veen fietst Het Beest zich samen met René Hooghiemster warm.

Westra bereidt zich goed voor en onderkent het nut van een race tegen de klok. „Yn in trening dochst sok wurk net. Dêrom is it goed hjir oan mei te dwaan, want ik besjuch dit wol as in echte wedstriid.”

Even voor achten gaat hij los en meteen gaan alle remmen los. Met de wind in de rug rijdt hij tegen de zestig, met zijwind haalt hij een gemiddelde van dik vijftig in het uur. Gad'r maar aan staan. Op het moment dat hij Adrie Lindeman inhaalt, schiet pal voor hem een haas over de weg. Omdat het beestje bijna net zo snel is als Westra houdt hij het leven.

Geen moment stopt Westra's ritme. De benen malen het zware verzet weg alsof het amper moeite kost, maar dat is schijn.

Vooraf het stuk met wind tegen vergt veel kracht. Als hij uitbolt, knipoogt Westra naar enkele omstanders. „Dit is min wurk.”

Ook bij hem doet het pijn, maar hij vindt het prachtig. Later ziet hij het gemiddelde: 51.20. Ruim 14 kilometer in 16 minuten en 52 seconden.

Hooghiemster knalt naar een tijd van 18.12. Josbert Niebert uit Groningen komt uiteindelijk het dichtst bij Westra in de buurt: 17.38. De winnaars in de elf categorieën krijgen een speciale ketting van het bedrijf KMC. De winkelwaarde daarvan ligt in de buurt van €100. Topper Lieuwe Westra reikt in café Onder de Linden de prijzen uit.

Luinjeberd is tegelijk ook een beetje zijn voorbereiding op de klassieker Luik-Bastenaken- Luik. Hij ziet een beetje op tegen zondag. „Se foarspelle min waar.” Want regen en natte wegen, daar houdt Lieuwe niet van.

## Uitslag 2012:

Uitslag tijdrif Luinjeberd		Woensdag 18 april 2012					
Cat. D1 - Meisjes 12-14 jaar							
1	Soet	Aafke	HEERENVEEN	D1	21.15.26	39.52	
2	Jong de	Liena	UBBENA	D1	24.30.61	34.27	
3	Steigenga	Nicole	EXMORRA	D1	24.57.65	33.65	
Cat. H1 - Jongens 12-14 jaar							
1	Vries de	Rick	WOLVEGA	H1	21.08.40	39.74	
2	Horst van der	Dennis	HASSELT	H1	21.45.61	38.60	
3	Krul	Harmen	TJALLEBERD	H1	21.56.08	38.30	
4	Koning	Jelmer	SNEEK	H1	23.10.85	36.24	
Cat. D2 - Dames junioren 15-19 jaar							
1	Jong de	Willeke	UBBENA	D2	23.08.57	37.33	

2	Sijtsma	Janna	FOLSGARE	D2	25.48.03	33.49	
3	Walstra	Esther	TIJNJE	D2	26.18.47	32.84	
	Cat. H2 - Heren junioren 15-19 jaar						
1	Schaft	Tom	DALERVEEN	H2	18.55.98	44.37	
2	Bakhuizen	Boyan	SNEEK	H2	20.53.63	40.20	
3	Stenvert	Geert Jan	IJLST	H2	21.01.18	39.96	
4	Jellema	Hendrik	WOMMELS	H2	21.20.48	39.36	
5	Bissels	Mauro	DRACHTEN	H2	21.32.79	38.99	
	Cat. D3 - Dames 20+ zonder licentie						
1	Gelder van	Suzanne	WOLVEGA	D3	22.03.21	39.18	
2	Schram - Moll	Jeannette	WOLVEGA	D3	24.17.78	35.56	
	Cat. D4 - Dames 20+ met licentie						
1	Sterk	Maria	HALLUM	D4	20.57.03	41.24	
2	Stokman	Marjan	EMMELOORD	D4	22.07.58	39.05	
3	Pathuis	Susanne	MARUM	D4	22.17.43	38.76	
4	Venema	Hennie	LEEK	D4	22.34.42	38.27	
5	Groot de - Bron	Janette	JUBBEGA	D4	23.02.64	37.49	
6	Lassche	Miriam	MARKNESSE	D4	23.13.96	37.19	
7	Russcher	Ilse	GRONINGEN	D4	23.38.74	36.54	
8	Diemen van	Sandra	GRONINGEN	D4	23.41.60	36.47	
9	Engelsma	Margriet	NOORDWIJK	D4	23.53.36	36.17	
10	Kreuze	Ingeborg	ASSEN	D4	35.20.69	24.44	
11	Dijk van	Jansien	GRONINGEN	D4	ng	#WAARDE!	
12	Steenhuis	Bettina	GRONINGEN	D4	ng	#WAARDE!	
	Dames Tandem						
	Kuizenga	Sigrid	GRONINGEN	tandem	21.28.58	40.23	met Joleen Hakker
	Cat. H3 - Heren						

	20-39 jaar						
1	Faber	Wopko	SNEEK	H3	19.25.08	44.49	
2	Falkena	Hendrik	SNEEK	H3	19.33.59	44.17	
3	Koornberg	Heini	ZWOLLE	H3	19.54.46	43.40	
4	Eppinga	Hendrik	OUDEMIRDUM	H3	20.24.26	42.34	
5	Burger	Joey	DEN HELDER	H3	20.30.09	42.14	
6	Kooistra	Eelco	SCHRAARD	H3	20.35.13	41.97	
7	Haverkamp	Lammert	ELBURG	H3	20.37.66	41.89	
8	Dijkstra	Guus	GRONINGEN	H3	20.44.18	41.67	
9	Roozendaal	Bram	DEN HELDER	H3	21.16.29	40.62	
10	Beckers	Erwin	DEN HELDER	H3	21.19.86	40.50	
11	Bosma	Bas	NOORDWOLDE	H3	21.20.62	40.48	
12	Akkerman	Tom	GRONINGEN	H3	21.38.79	39.91	
13	Dams	Tom	ST JANSKLOOSTER	H3	22.16.16	38.80	
14	Brandsma	Jorijn	WEZEP	H3	24.44.68	34.92	
15	Buist	Harm	ZUIDLAREN	H3	ng	#WAARDE!	
	Cat. H4 - Heren 40-49 jaar						
1	Kerkhof	Roel	GRONINGEN	H4	19.33.45	44.18	
2	Dorp van	Bertil	ELBURG	H4	19.38.10	44.00	
3	Sweering	Jurjen	SNEEK	H4	20.16.62	42.61	
4	Tuytel	Cees	MARKNESSE	H4	20.21.07	42.45	
5	Bos	Marco	ST JANSKLOOSTER	H4	20.24.58	42.33	
6	Laan van der	Kees	HEERENVEEN	H4	20.29.72	42.16	
7	Nauta	Age	KOUDUM	H4	20.34.13	42.01	
8	Barneveld van	Jos	HEERENVEEN	H4	21.27.09	40.28	
9	Feenstra	Harry	EMMELOORD	H4	21.37.29	39.96	
10	Swart	Martin	FRANEKER	H4	21.40.26	39.87	
11	Zandstra	Geert- Dirk	HEERENVEEN	H4	22.01.58	39.23	
	Cat. H5 - Heren 50-59 jaar						
1	Bakker	Bert	ZAANDAM	H5	19.11.03	45.04	

2	Winning von	Maarten	AMSTERDAM	H5	19.24.13	44.53	
3	Douma	Rint	LEMMER	H5	19.48.37	43.62	
4	Elschot	Gert	MARKNESSE	H5	20.49.92	41.47	
5	Hilarides	Jouke	OOSTHEM	H5	21.40.89	39.85	
6	Bolks	Klaas	HARDENBERG	H5	21.51.47	39.53	
7	Bullema	Ger	TOORNWERD	H5	22.21.88	38.63	
8	Bullema	Klaas	NIEUW SCHEEMDA	H5	22.32.77	38.32	
9	Hoeksma	Gosse	WOLVEGA	H5	22.35.61	38.24	
10	Rypma	Koos	BLAUWHUIS	H5	23.01.67	37.52	
11	Duursma	Gerben	SNEEK	H5	23.30.06	36.76	
	Cat. H6 - Heren 60+						
1	Oppewal	Rein	SNEEK	H6	20.26.66	42.26	
2	Doesburg	Harrie	GRONINGEN	H6	20.29.83	42.15	
3	Nijmeijer	Marten	LEMMER	H6	20.29.96	42.15	
4	Gemser	Piet	SNEEK	H6	21.03.15	41.04	
5	Dijkstra	Bonne	VEENWouden	H6	21.06.60	40.93	
6	Meulen van der	Gerrit	HEERENVEEN	H6	22.13.86	38.86	
7	Jellema	Sicco	WOMMELS	H6	22.47.07	37.92	
	Cat. H7 - Heren A / belofte / elite						
1	Vries de	Josbert	GRONINGEN	H7	17.38.30	48.98	
2	Heringa	Ronald	GRONINGEN	H7	17.54.58	48.24	
3	Hoekstra	Jochem	HAREN	H7	18.06.59	47.71	
4	Bos	Arjen	BOLSWARD	H7	18.09.77	47.57	
5	Hoekstra	Marco	HAREN	H7	18.09.93	47.56	
6	Wier van der	Wieger	MARUM	H7	18.12.13	47.47	
7	Krol	Jelte	GRONINGEN	H7	18.20.21	47.12	
8	Verweij	Bram	HAREN	H7	18.30.43	46.68	
9	Schram	Simon	WOLVEGA	H7	18.46.51	46.02	
10	Leeuwen van	Cor	BORGER	H7	18.48.43	45.94	
11	Sweering	Harry	SNEEK	H7	18.55.59	45.65	
12	Vries de	Albert	GRONINGEN	H7	18.57.01	45.59	
13	Burg van der	Germ	NIJLAND	H7	19.04.89	45.28	

14	Puttenstein	Ronald	HATTEM	H7	19.25.20	44.49	
15	Visser	Sjoerd	BURGUM	H7	19.28.35	44.37	
16	Plantinga	Ben	GLIMMEN	H7	19.28.48	44.37	
17	Tolboom	Léon	GRONINGEN	H7	19.33.32	44.18	
18	Groot de	Johannes	JUBBEGA	H7	19.52.12	43.49	
19	Zut	Koos	SLOOTDORP	H7	19.58.57	43.25	
20	Essers	Jan	WOLVEGA	H7	19.58.88	43.24	
21	Knevelbaard	Martijn	EMMELOORD	H7	20.05.56	43.00	
22	Overweg	Johan	ZWOLLE	H7	20.05.90	42.99	
23	Hylkema	Bauke	BAKHUIZEN	H7	20.13.08	42.73	
24	Huizinga	Rein	MAKKUM	H7	20.43.59	41.69	
25	Alma	Aalzen	AUGUSTINUSGA	H7	20.44.16	41.67	
26	Rijpma	Coen	OLDEHOLTPADE	H7	ng	#WAARDE!	
27	Boersma	Jildert	LEEUWARDEN	H7	ng	0.00	
	Buiten mededinging van prijzen:						
	Heren Professional B						
	Hooghierster	René	DRACHTEN	Prof B	18.12.30	47.46	
	Lindeman	Adrie	ASSEN	Prof B	18.59.52	45.49	
	Professional						
	Westra	Lieuwe		Prof	16.52.55	51.20	



Lieuwe Westra bezig met zijn tijdrit. Foto: [www.numberseven.nl](http://www.numberseven.nl)

Verslag van Grootsneek.nl : <http://www.grootsneek.nl/46664/lieuwe-westra-wint-wvsnits-tijdrit-luinjeberd/>

Verslag van Omrop Fryslan: <http://www.omropfryslan.nl/nij/lieuwe-westra-rap-yn-l%C3%BAanbert>

Website Kees v/d Laan: <http://www.keesvanderlaan.nl/index.html>







