

Dames jeugd D1

1	Anema	Maartje	GORREDIJK	d1	26.35.70	32,49
2	Hoekstra	Jenny	TJERKGAAST	d1	26.40.11	32,40
3	Terpstra	Tara	LEEUWARDEN	d1	27.03.06	31,94
4	Stoker	Geartsje	JOURE	d1	28.17.83	30,53
5	Edema	Monika	BOYL	d1	28.29.99	30,32
6	Leenstra	Ingrid	WIJCKEL	d1	28.47.93	30,00
7	Anema	Reina	GORREDIJK	d1	29.24.81	29,37

Dames junioren D2

1	Leenstra	Marrit	WIJCKEL	d2	22.16.27	38,79
2	Brouwer	Gerda	SONDEL	d2	23.56.63	36,08
3	Kalsbeek	Janieke	HARDEGARIJP	d2	24.28.62	35,30
4	Leenstra	Selma	WIJCKEL	d2	25.07.82	34,38

Dames D3

1	Vries de	Froukje	ORANJEWOUDE	d3	25.11.43	34,30
2	Hamstra	Ankie	BOLSWARD	d3	26.31.66	32,57
3	Folkerts	Wiep	HEERENVEEN	d3	29.11.25	29,60

Dames met licentie D4

1	Bennekom van	Pauline	ERMELO	d4	22.10.33	38,97
2	Drijdsdale	Larissa	HEERENVEEN	d4	22.19.26	38,71
3	Meijer	Rixt	IJLST	d4	22.25.73	38,52
4	Kleinjan	Janny	ALMELO	d4	22.29.43	38,42

Heren H1

1	Vries de	Jurjen	LEMMER	h1	21.00.32	41,13
2	Haarsma	Berry	GROU	h1	21.54.43	39,44
3	Groot de	Daan	LELYSTAD	h1	22.00.35	39,26
4	Woudstra	Oebele	LEMMER	h1	22.44.12	38,00
5	Rijpma	Coen	OLDEHOLTPADE	h1	23.03.92	37,46
6	Knevelbaard	Martijn	EMMELOORD	h1	23.39.05	36,53
7	Bakker	Ronald	OLDEMARKT	h1	24.41.93	34,98
8	Bakker	Evert-Jan	SCHARNEGOUTUM	h1	26.34.18	32,52

Heren jun

1	Scheper	Richard	RUINERWOLD	h2	20.26.63	42,26
2	Clermonts	Glenn	BELLINGWOLDE	h2	20.29.69	42,16
3	Hoekstra	Johan	TJERKGAAST	h2	20.30.17	42,14
4	Falkena	Hendrik	NIJLAND	h2	21.13.66	40,70
5	Pieter	Postma	TJERKGAAST	h2	21.17.55	40,58
6	Hoekstra	Ruben	TJERKGAAST	h2	21.40.24	39,87
7	Wijnja	Hessel	HARICH	h2	21.52.33	39,50
8	Sweering	Harry	SNEEK	h2	22.32.01	38,34
9	Wijnja	Pieter	HARICH	h2	22.37.65	38,18
10	Werf van der	Teake Piet	DEARSUM	h2	22.49.26	37,86
11	Stoker	Ale	JOURE	h2	24.03.95	35,90

Heren H3

1	Zomermaand	Hanno	FRANEKER	h3	19.57.25	43,30
2	Graaf	Paul Jan	SLOOTDORP	h3	20.12.16	42,77
3	Ijlstra	Maurice	HIPPOLYTUSHOEF	h3	20.22.16	42,42
4	Hulzebos	Mark	DEN HELDER	h3	20.34.30	42,00
5	Weide van der	Auke	HEERENVEEN	h3	20.37.54	41,89

6	Brouwer	Hylke	GRONINGEN	h3	20.52.23	41,40
7	Dijk van	Marten	ELAHUIZEN	h3	21.02.71	41,05
8	Reen	Wibo	SNEEK	h3	21.03.01	41,04
9	Zonderland	Jan	BUITENPOST	h3	21.06.07	40,95
10	Krijnsen	Rene	BOLSWARD	h3	21.11.30	40,78
11	Koning	Marc	SCHAGEN	h3	21.12.65	40,73
12	Brouwer	Edwin	BOLSWARD	h3	21.14.47	40,68
13	Boersma	Arnold	HEERENVEEN	h3	21.22.63	40,42
14	Prins	Bas	WIERINGERWERF	h3	21.40.97	39,85
15	Marle van	Dennis	LEEWARDEN	h3	21.57.20	39,36
16	Sierksma	Anne	RINSUMAGEEST	h3	22.01.08	39,24
17	Hylkema	Bauke	BAKHUIZEN	h3	22.16.12	38,80
18	Schilstra	Alex	BOLSWARD	h3	22.27.30	38,48
19	Werkman	Harry	LEMMER	h3	23.13.57	37,20
20	Hylkema	Michiel	SNEEK	h3	23.19.01	37,05
21	Sweering	Jurjen P.	FOLSGARE	h3	23.24.20	36,92
22	Bergsma	Fedde	WORKUM	h3	24.18.34	35,55

Heren H4

1	Sweering	Jurjen	SNEEK	h4	20.01.12	43,16
2	Draaijer	Wieger	WIJCKEL	h4	20.05.74	42,99
3	Nijman	Jan	MEPPEL	h4	20.18.11	42,56
4	Visscher	Peter	DE WIJK	h4	20.27.00	42,25
5	Kooistra	Hindrik	WARGA	h4	20.45.12	41,63
6	Falkena	Walter	NIJLAND	h4	20.50.24	41,46
7	Brouwer	Johnny	BOLSWARD	h4	21.10.39	40,81
8	Jongman	Henk	ANNA PAULOWNA	h4	21.26.18	40,31
9	Flecken	Leo	DEN HELDER	h4	21.44.47	39,74
10	Eijgenhuijsen	Sjaak	LEEWARDEN	h4	22.24.20	38,57
11	Stam	Rob	DEN HELDER	h4	23.13.24	37,21
12	Rijpma	Koos	BLAUWHUIS	h4	23.39.72	36,51
13	Bakker	Thom	OLDEMARKT	h4	26.49.12	32,22

Heren H5

1	Brander	Jan	URETERP	h5	20.34.13	42,01
2	Draaijer	Carl	NIJEMIRDUM	h5	20.49.62	41,48
3	Hilarides	Jouke	OOSTHEM	h5	21.03.47	41,03
4	Nijmeijer	Marten	LEMMER	h5	21.14.20	40,68
5	Bakker	Theo	JULIANADORP	h5	21.17.24	40,59
6	Brouwer	Jan	BOLSWARD	h5	21.48.13	39,63
7	Bruinsma	Wiepke	NIJEMIRDUM	h5	22.07.20	39,06
8	Groot de	Henk	LELYSTAD	h5	23.42.34	36,45
9	Meulen van der	Gerrit	HEERENVEEN	h5	23.59.06	36,02
10	Pijper	Bernard	FRANEKER	h5	24.07.37	35,82
11	Keuning	Henk	TERHERNE	h5	24.53.27	34,72
12	Duursma	Gerben	SNEEK	h5	25.25.20	33,99

Heren H6

1	Oppewal	Rein	SNEEK	h6	21.31.17	40,15
2	Jong de	Jan	SNEEK	h6	22.35.51	38,24
3	Nauta	Dirk	UITWELLINGERGA	h6	22.56.53	37,66
4	Hoekstra	Thewis	ST. NICOLAASGA	h6	24.29.33	35,28
5	Visser	Willem	SNEEK	h6	26.02.99	33,17

Heren H7 A + elite

1	Mollema	Bauke	GRONINGEN	h7	19.05.53	45,25
---	---------	-------	-----------	----	----------	-------

2	Wobma	Thomas	BOLSWARD	h7	19.20.34	44,68
3	Bos	Marco	BOLSWARD	h7	19.51.03	43,53
4	Bos	Arjen	BOLSWARD	h7	20.02.64	43,11
5	Steege ter	Eelke	ZWOLLE	h7	20.17.46	42,58
6	Beek van der	Erik	BOLSWARD	h7	20.35.00	41,98
7	Boelens	Gerdin	GRONINGEN	h7	20.46.98	41,57
8	Dopheide	Kees	GRONINGEN	h7	21.15.39	40,65
9	Vries de	Albert	GRONINGEN	h7	21.26.47	40,30
10	Walle van de	Bart	GRONINGEN	h7	21.40.19	39,87
11	Brijder	Bertijn	HEERENVEEN	h7	21.43.11	39,78
12	Bruntink	Gijs	GRONINGEN	h7	21.58.20	39,33
13	Visser	Jacob	RIEN	h7	22.20.29	38,68